

Nieuwsbrief Living Lab Eerst een Thuis #3

*“Oplevering Nijevelt in de Meern,
Mixit in Aedes Magazine en heel veel inspiratie.”*

2e tranche wooninitiatieven

Op 1 april 2021 was de deadline voor het aanleveren van wooninitiatieven voor de 2e tranche van het project Eerst een Thuis. Gemeenten, zorgaanbieders en corporaties konden (gezamenlijk) hun project aanmelden en daarbij aannemelijk maken hoe concreet hun plan is (denk hierbij aan wat er al dan niet juridisch-planologisch nodig is om het te realiseren). Eind mei evalueert het Regionaal Bestuurlijk Overleg MOBW en het Bestuurlijk Trekkersoverleg de stand van zaken en worden er waar nodig keuzes gemaakt over welke wooninitiatieven voorrang te geven.

Oplevering Nijevelt De Meern

In april 2021 is het gemengd wonen project Nijevelt in De Meern opgeleverd en de nieuwe bewoners zijn druk met verhuizen. Het voormalig verzorgingshuis is de afgelopen maanden omgebouwd tot 30 zelfstandige woonunits voor een mix van begeleide en onbegeleide bewoners.

In totaal zijn 8 woningen bestemd voor Living lab deelnemers. Nijevelt is het resultaat van een mooie samenwerking tussen het Leger des Heils, Groen West en gemeente Utrecht.



Mixit in Aedes Magazine!

Hoe zorg je voor draagkracht in de buurt voor de huisvesting van mensen uit bijzondere doelgroepen? Mitros laat in de gemeente Utrecht zien wat samenwerking met een zorginstelling – in dit geval Stichting De Tussenvoorziening – kan opleveren. [Samenleven met voormalig daklozen | Aedes-Magazine](#)

Onderzoek Eerst een Thuis

We willen onderzoeken of Eerst een Thuis (wonen middels Housing First) leidt tot een duurzaam herstel van mensen en of dit ook effectiever is dan het huidige opvangmodel (stapsgewijs van opvang naar wonen). Om dit te onderzoeken volgt de Universiteit van Amsterdam (UvA) bewoners van de verschillende wooninitiatieven binnen het Living lab en vergelijken zij hen met de groep mensen uit het onderzoek Voorkomen herhaalde dakloosheid (zie hieronder). De UvA is inmiddels gestart en we verwachten vóór de zomervakantie de eerste resultaten!



Vervolgens willen we in sessies met bewoners, begeleiders, beheerders, wijkteams, et cetera, ontdekken wat succes- en faalfactoren zijn in de begeleiding, huisvesting en het landen in de wijk.

Dat doen we door met elkaar te leren uit de praktijk en deze lessen vervolgens ook weer te vertalen naar experimenten en acties in dezelfde praktijk. De Hogeschool Utrecht (HU) begeleidt dit actie-onderzoek.

Voorkomen herhaalde dakloosheid

In 2016 bleek dat bijna de helft van de mensen in de Utrechtse nachtopvang al een keer eerder dakloos is geweest. Dat kan beter! Gedurende vijf jaar (van 2019 tot 2024) volgt de UvA daarom de trajecten van 70 dakloze mensen in de regio Utrecht door middel van jaarlijkse interviews. Doel is om meer inzicht te krijgen in de risicofactoren voor herhaalde dakloosheid en de beschermende factoren voor herstel.

Uit de eerste metingen blijkt onder andere dat continuïteit van begeleiding na uitstroom een belangrijke beschermende factor is (mogelijk georganiseerd middels een passende 'waakvlam-constructie') en het hebben van een vertrouwelijke band met een begeleider die spannende onderwerpen niet uit de weggaat. Meer informatie: [Regio Utrecht \(Voorkomen Herhaaldelijke Dakloosheid\) – Onderzoek MO/BW \(uva.nl\)](#).

Inspiratie

Platform Woonplek: Om het aantal woonplekken voor dak- en thuislozen te vergroten, is het Platform Woonplek opgericht. Dit platform heeft als doel om publieke en private gelden bijeen te brengen voor het creëren van extra woonplekken voor dak- en thuislozen mensen. Meer informatie: [Wat is Platform Woonplek? | Platform Woonplek](#).

Nu Niet Zwanger (NNZ): Dit programma ondersteunt kwetsbare mensen (m/v) om een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Dit is mogelijk wanneer professionals, vanuit de leefwereld van deze personen, hier actief begeleiding op aanbieden. De landelijke uitrol van het programma naar GGD- regio's en gemeenten gebeurt vanuit de koepel GGD GHOR Nederland. Meer informatie: www.ggdru.nl/nunietzwanger.

Het Huishoudboekje: De gemeente Utrecht is volop bezig met de doorontwikkeling en uitbreiding van het Huishoudboekje. Met het Huishoudboekje zorgt de gemeente voor het betalen van de belangrijkste lasten van een inwoner en geeft het inwoners meer overzicht over hun geld doordat via de bijbehorende website de inkomsten en uitgaven kunnen worden gevolgd. Meer informatie: [Huishoudboekje Hoe werkt het - YouTube](#) en [Product - Huishoudboekje, aanmelden - Online loket \(utrecht.nl\)](#).

Heb je vragen over het project of ideeën voor een project neem gerust contact op met een van de projectleiders:

Nadine Langerak
06-42525291
nadine.langerak@utrecht.nl

Koen van Bremen
06-34177688
koen.van.bremen@utrecht.nl

Aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief?
Stuur een mailtje naar Nadine of Koen.

